Helmcheck für den Skikurs

Leihen oder kaufen: Entscheidend sind der konkrete Helm, sein Zustand und die gemeinsame Passform mit der Brille.

Beim Verleih fragen

[ ] Passende Größe verfügbar und Wechsel bei Druckstellen möglich?

[ ] Wie werden Helme kontrolliert und nach Aufprallen ausgetauscht?

[ ] Wie werden Polster nach Herstellerangaben gereinigt und getrocknet?

[ ] Anprobe mit eigener Ski- und Korrekturbrille möglich?

Mit dem Kind gemeinsam anprobieren

[ ] Kopfumfang messen und Modell-Größenbereich vergleichen.

[ ] Helm sitzt heute stabil, nicht zum Hineinwachsen auswählen.

[ ] Helm und Brille drücken gemeinsam nicht unangenehm auf die Nase.

[ ] Kinnriemen, Verschluss, Sichtfeld und Kopfbewegung prüfen.

[ ] Kursvorgaben abklären und Zeit für die Anprobe einplanen.

Notizen

Kopfumfang: _____ cm Helm / Größe: _____
Brille: _____ Fragen: _____

Eigener Helm oder Leihhelm?

Eine praktische Abwägung

Ein Leihhelm kann für einzelne Tage praktisch sein. Ein eigener Helm lässt sich vorher in Ruhe anprobieren; seine Nutzungsgeschichte ist Dir bekannt. Vergleiche Kosten für Eure tatsächliche Nutzung. Kauf allein bedeutet keine höhere Sicherheit.

Pflege ohne Experimente

Herstelleranleitung beachten. Polster nur nach Freigabe waschen. Beim Leihhelm Reinigung mit dem Verleih klären. Keine aggressiven Reiniger oder Desinfektionsmittel ungeprüft verwenden. Reinigung ersetzt keinen Austausch nach relevantem Aufprall.

Kurze Nachricht für Eltern

Liebe Eltern, bitte prüft vor unserem Skikurs, ob der Helm Eures Kindes heute passt. Probiert Helm und Skibrille gemeinsam an; falls nötig auch mit Korrekturbrille. Wer einen Helm ausleiht, klärt passende Größe, Anprobe und Reinigung mit dem Anbieter. Bitte beachtet unsere Kursvorgaben und plant genug Zeit für die Anprobe ein.

Quellen und Grenzen

BFU: bfu.ch/de/ratgeber/skihelm-snowboardhelm
uvex: uvex-sports.com/de/how-to/wintersports/wie-reinige-ich-meinen-skihelm
Quellenprüfung: 13.11.2026. Herstellerangaben gelten für das konkrete Modell. Kein Sicherheitstest einzelner Produkte oder Verleiher.

Kostenlos unverändert weitergeben. Weitere Helm- und Brillenhilfen: skihelme.de. Private Vorschaufassung, noch nicht auf der Live-Seite veröffentlicht.